



23a MARXA DE L'ARP

PARCOUR DU SKI NORDIQUE PAR PAIRES

Jour: Dimanche 1 mars 2020

Lieu: Estació d'Esquí Nòrdic Tuixent-La Vansa <https://www.tuixent-lavansa.com/pagina/inicial>

Organisation: Club d'Esquí Nòrdic l'Arp (CENA) <https://clubcena.cat/>

Style: Technique classique

Modalité: par paires

- Les équipes seront composées de deux personnes.
- Il est permis de participer à des couples mixtes ou de même sexe.
- Les membres de l'équipe doivent **skier ensemble tout le long du parcours**. Ils doivent franchir la ligne d'arrivée à la main.
- Les équipes de trois personnes sont autorisées.
- Les animaux ne sont pas admis.

Règlement: Régissant les règles de la FIS (Fédération Internationale de Ski) adaptées aux caractéristiques du parcours.

Distances:

21 km: personnes nées en 2001 ou avant

10 km: personnes de tout âge

Prix:

Prix par personne *	Fédéré	Non fédéré
Par Internet, toutes distances Jusqu'au vendredi 28/02/2020 à 24h00	13 €	15 €
Personnellement, toutes les distances Samedi 29/02/2020 ou dimanche 1/03/2020	18 €	20 €

* Comprend: participation aux parcours, rafraîchissements sur l'itinéraire, cadeau de souvenir, sandwich, boisson et participation au tirage au sort.



Assurance: Il est impératif que les participants disposent d'une assurance couvrant la pratique du ski de fond de la saison en cours. Il doit être présenté au moment de la collecte. Si vous n'avez pas d'assurance, XCircuit Pyrenees Nordic Ski en propose une au moment de l'inscription, valable uniquement le jour du départ.

Inscription: Toutes les inscriptions doivent être effectuées via le lien suivant: <http://tmtiming.com/>
L'inscription se terminera le vendredi 28 février 2020 à 24h00.

Les inscriptions hors terme auront une augmentation de 5 € et devront être effectuées en personne à la station de ski nordique de Tuixent-La Vansa, le samedi 29/02/2020 de 9h00 à 17h00 ou le dimanche 1 / 03/2020 de 8h00 à 9h30.

Prise en charge des numéros: le dimanche de 8h00 à 9h45 à la station de ski nordique de Tuixent-La Vansa. La perte d'un dossard est payée avec 30 €.

Horaire:

8h00 Accueil des participants et remise des dossards

10h00 Début de la marche de l'Arp

10h20 Fermeture de la zone de départ.

11h00 Arrivée prévue des premiers couples

12:00 Remise des reconnaissances

13:30 Fermeture du contrôle d'arrivée et déjeuner populaire

14:00 Tirage au sort

Organisation des départs: à 10h00, la marche de l'Arp commencera et la zone de départ sera ouverte jusqu'à 10h20 afin que tous les couples puissent commencer le parcours confortablement.

Rafraîchissements: En cours de route, les couples peuvent profiter de rafraîchissements avec des boissons et des fruits. À la fin du parcours, vous pouvez prendre un sandwich et une boisson.

Les **compagnons** peuvent acheter un ticket **sandwich et boisson pour 5 €**.

Cadeaux et remerciements: Tous les couples qui terminent la marche recevront un cadeau souvenir. Les couples mixtes qui ont fait preuve d'une bonne coordination en cours de route seront également reconnus.

Il y aura un Tirage au sort de matériel pour les personnes présentes lors du tirage.

Responsabilités: L'organisation décline toute responsabilité envers les participants, les spectateurs et les tiers. De même, il se réserve le droit de modifier le présent règlement, l'itinéraire ou d'annuler



la Marche en cas de force majeure. En vous inscrivant au parcours, vous autorisez la publication des résultats nominaux et des photographies sur Internet; l'organisation n'est pas non plus responsable de la publication des résultats par des tiers.

Prendre la sortie, c'est accepter toutes les règles et responsabilités inhérentes à la Marche; il est également admis que le participant est dans une condition physique optimale pour couvrir la distance choisie.

Contact: Pour toute question, contactez clubcena1@gmail.com. Vous pouvez également trouver toutes les informations sur: <http://www.xcircuit.cat/>