



## 23a MARXA DE L'ARP

### MARXA POPULAR DE ESQUÍ NÓRDIC POR PAREJAS

Dia: domingo 1 de marzo de 2020

Lugar: Estació d'Esquí Nòrdic Tuixent-La Vansa <https://www.tuixent-lavansa.com/pagina/inicial>

Organització: Club d'Esquí Nòrdic l'Arp (CENA) <https://clubcena.cat/>

Estilo: Técnica clásica

Modalidad: Por parejas

- Los equipos estarán formados por dos personas.
- Está permitido participar en parejas mixtas o del mismo sexo.
- Las personas del equipo deberán **esquiar juntas durante todo el recorrido**. Tienen que cruzar la línea de llegada cogidos de la mano.
- Para que nadie se quede sin participar está permitido hacer equipos de tres personas.
- No está permitido participar con animales.

Normativa: Regirán las normas de la FIS (Federación Internacional de Esquí) adaptadas a las características de la marcha.

Distancias:

**21 km:** personas nacidas los años 2001 o anteriores

**10 km:** personas de cualquier edad

Precios:

Precio por persona*	Federada	No Federada
Por internet, todas las distancias Hasta el viernes 28/02/2020 a las 24:00	<b>13 €</b>	<b>15 €</b>
Personalmente, todas las distancias Sábado 29/02/2020 o Domingo 1/03/2020	<b>18 €</b>	<b>20 €</b>

\* Incluye: participación a la Marcha, avituallamientos durante el recorrido, obsequio de recuerdo, bocadillo, bebida y participación en el sorteo de material.

Seguro: Es imprescindible que los participantes dispongan de un seguro que cubra la práctica del esquí de fondo en marchas (tipo Licencia de la FCEH, RFEDI o de otra federación de deportes de invierno de la temporada vigente). **Se deberá presentar en el momento de la recogida del**



**dorsal.** En el caso de no disponer de seguro, XCircuit Pirineus Nòrdic Esquí facilitará uno seguro en el momento de realizar la inscripción, válido exclusivamente para el día de la Marcha.

Inscripciones: Todas las inscripciones se deberán formalizar a través del siguiente enlace: <http://tmtiming.com/>

Las inscripciones se cerrarán el viernes día 28 de febrero de 2020 a las 24:00.

Las inscripciones fuera de plazo tendrán un incremento de 5€ y se deberán formalizar en persona en la Estació d'Esquí Nòrdic Tuixent-La Vansa, sábado 29/02/2020 de 9:00 a 17:00 o domingo 1/03/2020 de 8:00 a 9:30.

Recogida de dorsales: Domingo de 8:00 a 9:45 en la Estació d'Esquí Nòrdic Tuixent-La Vansa. Por la pérdida de un dorsal se pagará 30€.

Horario:

**8:00** Recepción de los participantes y recogida de dorsales

**10:00** Inicio de la Marxa de l'Arp

**10:20** Cierre de la zona de salida.

**11:00** Llegada prevista de las primeras parejas

**12:00** Entrega de reconocimientos

**13:30** Cierre del control de llegada y almuerzo popular

**14:00** Sorteo de material

Organización de la salida: A las 10:00 se dará el inicio de la Marxa de l'Arp y la zona de salida estará abierta hasta las 10:20 para que todas las parejas puedan iniciar su recorrido con comodidad.

Avituallamientos: A lo largo del recorrido las parejas podrán disfrutar de avituallamientos con bebida y fruta. Al finalizar la Marcha podréis recoger un bocadillo y una bebida.

Los **acompañantes** podrán adquirir un ticket para **el bocadillo y la bebida por 5€.**

Obsequios y reconocimientos: Todas las parejas que completen el recorrido de la Marcha recibirán un obsequio de recuerdo. También se hará un reconocimiento a las **parejas mixtas** que hayan demostrado una buena coordinación a lo largo de todo el recorrido.

Se realizará un sorteo de material entre las personas que estén presentes durante el sorteo.

Responsabilidades: La organización declina toda responsabilidad de cara a los participantes, espectadores y terceros. Así mismo, se reserva el derecho de modificar este reglamento, el recorrido o anular la Marcha en caso de fuerza mayor. Con la inscripción a la Marcha, se autoriza



a la publicación de los resultados nominales y de fotografías en internet; así mismo la organización no se hace responsable de la publicación de resultados por terceros.

El hecho de tomar la salida, implica la aceptación de todas las normas y responsabilidades inherentes a la Marcha; también se acepta que el participante está en las condiciones físicas óptimas para recorrer la distancia escogida.

Contacto: para cualquier duda, contactar con [clubcena1@gmail.com](mailto:clubcena1@gmail.com). También podeis encontrar toda la información en: <http://www.xcircuit.cat/>