

# RÈGLEMENT 19<sup>a</sup> PUIGCERDÀ FONTS

**1-Normative:** Les normes FIS régiront la course, adaptées aux caractéristiques de cette épreuve.

**2-Données de course :**

**Date :** 26 janvier 2020  
**Lieu :** La Quillanne

**3- Modalité :** Style Classique

**4-Prix d'inscription:**

<b>PRIX COURSE (30 et 15 km)</b>	<b>18 € License</b>	<b>20 € Sans License</b>
<b>PRIX COURSE (5 km i 2,5 km)</b>	<b>6 € License</b>	<b>8 € Sans License</b>
<b>PRIX COURSE FAMILLE (par personne)</b>	<b>13 € License</b>	<b>15 € Sans License</b>

**5-Assurance:** Pour participer dans les parcours il faut la présentation de votre Carte Neige de la FFS de la saison. En cas contraire dans le prix d'inscription on a le Ticket Course du XCircuit Pirineus Nordic Esquí, valable pour le jour de la course.

**6- Inscription :** On doit faire toutes les inscriptions au site [www.tmtiming.com](http://www.tmtiming.com)

**7- Rémise des dossards :**

Le jour de l'épreuve, de 8 à 9 heures

**8- Parcours et participation :**

25 km Hommes et femmes nées en 2003 et avant.  
10 km Ouvert à toutes catégories (Catégorie Famille).  
5 km Pour les enfants nées entre 2004-2007, et populaires plus âgés.  
2,5 km Pour les jeunes nées en 2008 et après

**9-Catégorie Famille :**

La catégorie Famille sera incluse dans le parcours de 10 km.

Les conditions pour participer seront :

- Le nombre minimum de participants est de 3 et un des membres doit être obligatoire, père ou mère, grand-père ou grand-mère.
- On peut inscrire des autres membres, mais le temps sera l'addition des 3 premiers arrivés.
- Tout participant inscrit dans la catégorie Famille ne pourra opter pour le prix de la distance.
- Tous les membres doivent se déplacer par leurs propres moyens (non pulka, non sac à dos)

**10- Horaires :**

10:00 Départ pour les distances de 25 et 10 km à La Quillanne.  
10:15 Départ pour les distances de 5 et 2,5 km à La Quillanne.  
12:30 Rémise des prix  
13:00 Fin du contrôle au km 20.  
14.00 Fin du contrôle d'arrivée à La Quillanne.

Si aucun coureur est arrivé au pas contrôle après la fermeture, ne pourra pas continuer la course.

Tous les coureurs devront remettre le dossard et la puce à la fin de la course. Sinon, ils devront payer le coût.

**11- Classements et prix :**

Les prix seront remis aux trois premiers du classement, hommes et dames, de toutes les distances.

Aussi aux trois premiers équipes de la catégorie Famille.

Prix spéciaux :

Prix au participant plus âgé

Prix au participant plus jeune

Prix au participant de sport adapté de chaque distance

Les podiums des courses courtes, au dessous de 10 km, seront réservés aux nées en 2004 et après

## **12- Organisation :**

L'organisation décline toute responsabilité des participants, spectateurs et autres. Pareillement, elle se réserve le droit de modifier le règlement et le parcours; ou même d'annuler l'épreuve en cas nécessaire.

Avec le paiement de l'inscription, le coureur certifie que:

- 1) Il dispose d'une License de Compétition valide pour la saison ou bien acquit le Ticket Course facilité pour l'Organisation.
- 2) Que ses conditions physiques et aucune maladie ne l'empêchent de faire l'activité compétitive en ski de fond.
- 3) Le coureur autorise à l'organisation pour l'utilisation des images effectués pendant la course, pour en faire diffusion à travers internet.

## **13- Contact :**

Pour possible modifications, vous pouvez consulter le site [www.pec.cat](http://www.pec.cat) et aussi le site [www.xcircuit.cat](http://www.xcircuit.cat), de l'XCircuit PirineusNòrdic Esquí.